



Christine Kempkes

Abschied gestalten

Die letzte Lebensstrecke bewusst erleben
Was am Ende wirklich zählt

200 Seiten
14,5 x 21,5 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-4253-9
€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 23.02.2023

- **Die Autorin ist Trauerbegleiterin, Sterbebegleiterin und Bestatterin – diese Dreifach-Perspektive macht sie als praktische Ratgeber-Autorin einzigartig**
- **Praktische Tipps, um sich auf das Lebensende vorzubereiten: vom Organisatorischen über den Umgang mit Gefühlen und Ängsten bis hin zu Beerdigungsritualen**
- **Gute Gespräche über die wirklich wichtigen Themen führen, Konflikte lösen, die Beerdigung planen – und damit den Angehörigen das Weiterleben erleichtern**

Dem Lebensende liebevoll begegnen

Das Lebensende – ob altersbedingt oder durch eine lebensverkürzende Diagnose – stellt eine Ausnahmesituation dar: Wie gehen wir mit den vermeintlichen Tabuthemen Sterben und Tod um? Wie kommen wir ins Gespräch über das, was uns jetzt beschäftigt? Wie gestalten wir gemeinsam die letzte Lebensphase? Und wie können wir in dieser belastenden Zeit als Angehörige stabil bleiben? Diesen Fragen widmet sich die Autorin und greift dabei auf ihren reichen Erfahrungsschatz aus Bestattung, Sterbe- und Trauerbegleitung zurück.

Aus dem Inhalt:

- Wenn die Welt aus den Fugen gerät
- Miteinander reden
- Kinder einbeziehen
- Erinnerungen schaffen
- Die finale Lebensphase
- Die Zeit bis zur Beisetzung
- Rechtliches

Die Autorin

Christine Kempkes plädiert als Trauerbegleiterin und ehrenamtliche Sterbebegleiterin für einen leichteren Umgang mit den Themen Sterben, Tod und Trauer. Als systemischer Coach unterstützt sie Menschen dabei, ihren Weg in Phasen von Abschied und Trauer mutig und selbstbestimmt zu gehen. Als Trainerin vermittelt sie diese Haltung auch in der Qualifizierung von Trauerbegleitenden.

